



# Renovado

Tu camino a la Reconciliación

**RETIRO PARA LA PRIMERA CONFESIÓN**

© 2023 Ascension Publishing Group, LLC. Todos los derechos reservados.

Con la excepción de breves extractos utilizados en artículos y reseñas críticas, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, transmitida o almacenada de ninguna forma, ya sea impresa o electrónica, sin autorización previa y por escrito del editor.

Ascension  
PO Box 1990  
West Chester, PA 19380  
1-800-376-0520  
[ascensionpress.com](http://ascensionpress.com)

# Índice

Introducción .....	4
Bienvenida .....	5
Estación 1: Manualidades .....	7
Estación 2: Juegos y actividades interactivas .....	10
Estación 3: Refrigerio .....	15
Estación 4: Ensayo .....	16
Estación 5: Oración .....	22
Conclusión.....	25

## Introducción

Nos alegra presentarles este retiro como parte de la preparación general de sus alumnos para su primera Confesión. Un retiro es una ocasión para alejarnos del ajetreo de nuestra vida diaria y centrarnos en la voz de Dios que habla a nuestro corazón. Algunos retiros pueden ser largos, como la versión estándar de treinta días de los ejercicios espirituales de san Ignacio. Pero no se preocupen, este dura unas tres horas. Está pensado para almas muy jóvenes, con mucha energía, para que puedan encontrarse más profundamente con Jesús mientras se preparan para recibir su perdón y su misericordia en el sacramento de la Reconciliación.

Este retiro cuenta con estaciones rotativas, con una reunión más grande al principio y otra al final del retiro. La estructura es similar a la forma en que muchos grupos organizan la escuela bíblica durante las vacaciones. Las diferentes estaciones permiten una experiencia más centrada e interactiva, con mucho movimiento y actividad para mantener a los niños involucrados. Aquí ofrecemos diversas opciones y sugerencias para que puedan adaptar el retiro a las necesidades y recursos particulares de su parroquia.

Las cinco estaciones son:

- Manualidades
- Juegos y actividades interactivas
- Refrigerio
- Ensayo
- Oración

Los grupos más grandes pueden encontrar útil duplicar algunas estaciones y líderes de estación. Los grupos más grandes también podrían tener un líder de un grupo pequeño para cada grupo de alumnos. Los grupos más pequeños pueden optar por simplificar el horario para mantener a los alumnos en un solo grupo y que la mañana transcurra de estación en estación.

Esta guía de retiro les dará varias opciones para cada una de las estaciones y está escrita pensando en una gran variedad de parroquias. Sabemos que, especialmente con las actividades interactivas que tienen partes móviles, no siempre existe una solución única. Siéntanse libres de elegir lo que mejor se adapte a su parroquia, a su equipo y al espacio disponible.

Estos retiros pueden ser vividos por los alumnos solos o acompañados por uno o ambos papás. El tamaño y la estructura de los programas variarán, pero los retiros están diseñados teniendo en cuenta ambas opciones.



## Registro

Saca la alfombra roja y haz que la experiencia de registro sea alegre y acogedora. Puedes poner música y preparar a tu equipo con sonrisas, instrucciones claras y un tono acogedor. Incluso si tu grupo es pequeño y ya se conocen, puedes utilizar gafetes con el nombre que indiquen a qué grupo pertenecerá cada alumno.

Si vas a incluir a los papás en el retiro, planea con cuidado la acogida. Puedes ofrecer café, té, panecillos y refrigerios saludables. Esto puede ser organizado por tu equipo o puedes incluirlo en el formulario de inscripción para que los papás traigan algo. Contar con un servicio de acogida puede hacer una gran diferencia a la hora de lograr que los papás se involucren activamente. Lo más probable es que los alumnos ya se conozcan, pero muy probablemente va a ser la primera vez que los papás se reúnen. Para lograr una verdadera amistad entre los participantes, ten gafetes con los nombres de los participantes y asegúrate de que los papás sepan en todo momento qué tienen que hacer. En las mesas puede haber una lista impresa de preguntas para fomentar la conversación.

## Saludo

Dedica unos minutos a explicar de qué se trata el retiro. Haz notar cuán importante es prepararse para la primera Confesión. Diles a los niños que hoy es un día para concentrarse y prepararse para ello. Pídeles que dejen de lado todas las distracciones y pensamientos sobre lo que podría ocurrir más tarde, para que puedan hacerle un lugar a Jesús en sus corazones.

En este momento o durante el registro, puedes repartir un programa del retiro. Esto será especialmente útil si incluyes a los papás. Esto servirá para darles una idea del orden de las actividades y para hacerles saber en qué pueden participar. También puedes incluir cosas como la oración inicial y las reglas del retiro.

## Oración inicial

Es importante establecer un ambiente de oración que involucre a tu grupo, el cual es muy activo. He aquí un ejemplo de oración inicial:

**Señor Jesús, te ofrecemos este día.**

**Recordamos que tú eres fiel.**

**Ayúdanos a entrar en este retiro.**

**Enséñanos nuevas cosas que abran nuestra mente y nuestro corazón  
a tu misericordia y a tu perdón.**

**Ayúdanos a dejar de lado todas las distracciones y a llenar nuestra alma  
con tu amor que no puede fallarnos.**

**Amén.**



## Reglas del retiro

*Reglas claras, límites y consecuencias son vitales para un retiro sin contratiempos. Estas deben darse en un tono positivo, recordando a los niños que las reglas nos protegen a todos y aseguran que todos saquemos el mayor provecho del día.*

## Horario del retiro

Registro	15 MIN.
Bienvenida	15 MIN.
<i>Acudir a la primera estación</i>	5 MIN.
Primera rotación	20 MIN.
<i>Rotar</i>	5 MIN.
Segunda rotación	20 MIN.
<i>Rotar</i>	5 MIN.
Tercera rotación	20 MIN.
<i>Rotar</i>	5 MIN.
Cuarta rotación	20 MIN.
<i>Rotar</i>	5 MIN.
Quinta rotación	20 MIN.
<i>Regresar al área principal de reunión</i>	5 MIN.
Conclusión	15 MIN.

## Ejemplos de reglas:

### HABLAR

Tratar a los demás con respeto.

Pedir ayuda cuando lo necesites.

Obedecer a los líderes.

Mantener una mente y un corazón abiertos.



## Estación 1: Manualidades

La estación de manualidades siempre es de las que más gustan a los niños. Las manualidades que hacemos nos ayudan a enseñar y a modelar la sacramentalidad, es decir, a entender cómo podemos ver las cosas invisibles a través de las visibles. Las manualidades también son signos de cómo Dios nos invita a colaborar con su acción creadora.

Hay diversas posibilidades para la estación de manualidades. Aunque no se trata de una lista exhaustiva, estas actividades ya están probadas y gustan mucho. La clave está en que la manualidad sea algo que los niños puedan llevar consigo. Estos son algunos aspectos a considerar:

- Haz que un catequista prepare la manualidad con antelación y hable de ella antes de que empiece la actividad. Esta puede ser una oportunidad para compartir su propia experiencia con la Reconciliación y también servirá como introducción general a la manualidad.
- Si lo crees conveniente, pueden rezar sobre las manualidades una vez terminadas. Puedes hacerlo cada vez que los alumnos visiten la estación o puedes rezar sobre todas las manualidades cuando las entregues al final del retiro.
- Asegúrate de etiquetar las manualidades para evitar confusiones más adelante. Contar con etiquetas ya impresas pueden ser de gran ayuda.
- Si es posible, ten más animadores en esta estación y recuerda que tus alumnos tienen distintas capacidades. Algunos necesitarán más atención y cuidados especiales para hacer su manualidad, mientras que otros serán muy independientes.

Si necesitas más animadores en esta estación, puede ser útil que cada papá o mamá trabaje en la manualidad con su hijo. Hay algunos pasos complicados en los que los papás podrían ser de gran ayuda si no cuentas con suficientes voluntarios o si no dispones de tiempo suficiente para preparar los materiales de la manualidad.

Como alternativa, si crees que sería mejor para los líderes y para los papás, puedes organizar una sesión aparte solo para los papás. Para esta primera sesión, habla con tu sacerdote sobre la posibilidad de ofrecerles tiempo de adoración eucarística y de confesarse. Si esto no es posible, puedes dar a los papás una lista de preguntas para reflexionar. Tal vez puedes incluir las siguientes:

- ¿De qué forma la preparación de tu hijo para el sacramento de la Reconciliación ha abierto tu mente a los beneficios y recompensas del sacramento?
- Una vez que tu hijo reciba la Reconciliación por primera vez, ¿hay algo que puedas hacer en casa para asegurarte de que se convierta en un hábito para toda la vida?
- Piensa en cómo ve Jesús a tu hijo. Piensa en lo que quiere que sientan cuando acudan a su primera Confesión. ¿Cómo puedes hacer que tu hijo o hija piense más en el amor que Jesús le tiene que en lo que el sacerdote pueda pensar de sus pecados?

La adoración y la Confesión pueden ayudar a establecer el tono del día, ya que tranquilizan las mentes y los corazones de los papás que acaban de llegar con prisa al retiro y están contentos de haberlo logrado. La adoración y la Confesión pueden durar 20 minutos para coincidir con la primera sesión de los alumnos o 40 minutos para que abarque las dos primeras.



## Opción 1: La Confesión al alcance de tu mano

**Tema:** Esta lección repasará con los alumnos los pasos para hacer una buena confesión y puede ayudarles a sentirse preparados para la experiencia en sí. A menudo, los alumnos temen olvidar lo que tienen que decir cuando se presenten ante el sacerdote. Puede ser útil recordarles que el sacerdote ha escuchado muchas confesiones y les ayudará si se les olvida algo.

*Los pasos pueden modificarse y pueden añadirse más según tus necesidades.*

**Prepara:** Cada alumno necesitará una cartulina, tijeras, un lápiz, marcadores y crayones. El pegamento y otros elementos decorativos son opcionales.

**Dirige:** Pídele a los alumnos que tracen el contorno de su mano en la cartulina y lo recorten. Diles que escriban un paso de la Confesión en cada dedo. Si se necesitan más de cinco pasos, los alumnos pueden utilizar ambos lados de la mano. También pueden escribir los pasos de la Confesión en una cara de la mano y las recompensas en la otra cara.

*Recompensas: los pecados son perdonados, experimentar el amor y la misericordia de Dios, fortaleza para resistir la tentación, experimentar paz, conversión de corazón.*

Si los papás también participan, pídeles que tracen las manos de sus hijos y ayuden a sus hijos a recortar.

### Ejemplo 1

Pulgar	Sentarse o arrodillarse	Hacer el Signo de la cruz
Índice	Decir tus pecados	Decir tus pecados
Medio	Recibir tu penitencia	Recibir la penitencia
Anular	Recibir la absolución	Decir el acto de contrición
Meñique	Despedida	Recibir la absolución
Palma	¡Alégrate!	Decir o cumplir la penitencia

### Ejemplo 2

### Ejemplo 3

	DELANTE	DETRÁS
Pulgar	Sentarse o arrodillarse	Decir el acto de contrición
Índice	Decir “Hola, Padre”	Recibir la penitencia
Medio	Hacer la Señal de la cruz	Recibir la absolución
Anular	Decir “Bendíceme, Padre”	Decir “Gracias, Padre”
Meñique	Decir tus pecados	Cumplir la penitencia
Palma	Decir “me arrepiento de mis pecados”	¡Alégrate!



## Opción 2: Que su luz resplandezca

**Tema:** Diles a los alumnos que, cuando pecamos, nuestra alma se oscurece y necesitamos el sacramento de la Reconciliación para limpiar el pecado y permitir que brille el amor y la misericordia de Dios. El corazón traslúcido que hará, lo deben colgar en una ventana de su casa. Cada vez que vean la luz del sol pasar a través de él, recordarán el amor y la misericordia de Dios brillando a través de ellos cuando reciban la Reconciliación.

**Materiales:** Para esta manualidad, necesitarán papel traslúcido de colores, papel o cartulina de colores (8½ x 11 pulgadas), papel adhesivo, cinta (fina), tijeras, una perforadora y una plantilla de corazón hecha con cartulina, la cual pueden hacer utilizando un cortador de galletas o una imagen de internet. Corta el papel traslúcido en trozos pequeños (cuadrados de 1 pulgada aproximadamente).

**Prepara:** Toma una hoja de papel de color, dóblala por la mitad horizontalmente y córtala por la línea del pliegue. Con la media hoja de papel, coloca la plantilla del corazón en el centro y traza alrededor con un lápiz. Recorta con las tijeras el corazón que acabas de trazar, dejando un borde de aproximadamente media pulgada alrededor de todos los lados. Recorta desde el centro para evitar separar el borde del papel. Cuando hayas terminado, recorta la forma del corazón y conserva el marco. Ahora corta dos trozos de papel adhesivo que sean ligeramente más grandes que el corazón que acabas de dibujar. Una vez que el alumno coloque los cuadrados de papel traslúcido sobre el papel de contacto, utiliza el segundo trozo de papel adhesivo para cubrir la parte posterior del corazón.

**Dirige:** Pide a los alumnos que peguen los trozos de papel traslúcido en la parte con pegamento del papel adhesivo que está sobre el corazón. Cuando hayan terminado, coloca otro trozo de papel adhesivo encima del corazón y recorta el papel de contacto sobrante de los lados del corazón. Haz un orificio en la parte superior del corazón y sujétalo con una cinta para colgarlo.

Si los padres ayudan con la manualidad, pídeles que guíen a sus hijos con las tijeras y que recorten el contorno del corazón.



## Estación 2: Juegos y actividades interactivas

La presente estación es una oportunidad para interactuar, enseñar, repasar y divertirse. Aprendemos, crecemos y experimentamos la realidad a través de nuestros sentidos. Las actividades que aquí se sugieren captarán la atención de tus alumnos a diferentes niveles: a través de la vista, la imaginación y el movimiento. Te recomendamos que elijas la propuesta que mejor se adapte a las necesidades de tu grupo.

Una vez más, si los padres participan, pueden ayudar a controlar al grupo durante estas actividades. Si tienes suficientes animadores y no necesitas ayuda extra, puedes extender el tiempo de adoración y Confesión para cubrir la estación de manualidades y esta estación. Otra opción es utilizar este tiempo para que los papás escriban a sus hijos una carta para que la lean el día de su primera Confesión. Abajo hay un ejemplo de carta. Puede entregarse a los padres para que la usen como punto de partida. Asegúrate de tener a la mano papel de carta o normal, así como bolígrafos, lápices y rotuladores, para los padres más creativos.

Querido \_\_\_\_\_ :

Felicidades por tu primera Confesión. Estamos muy orgullosos de ti y por el gran esfuerzo que has hecho este año para prepararte para tus sacramentos. Jesús también está muy orgulloso de ti y te ama mucho. Recuerda que la Confesión siempre estará disponible para ti a lo largo de toda tu vida. Nunca temas regresar a él cuando te hayas equivocado o hayas hecho algo malo, sin importar lo grande o malo que parezca. Él siempre te volverá a aceptar y te acogerá en sus brazos amorosos.

Con amor,

Papá y Mamá

### Opción 1: El pecado que desaparece

**Tema:** Así como las plantas necesitan la luz del sol para sobrevivir, nuestras almas necesitan el sacramento de la Reconciliación. Cuando pecamos, nuestras almas se oscurecen y nos resulta difícil ver y aceptar el amor y la misericordia de Dios. En el sacramento de la Reconciliación, el amor y la misericordia de Jesús se llevan nuestros pecados y nos regresan a la luz.

**Prepara:** Necesitarás el video de *Renovado* 5.2 ("Luz y oscuridad") o, si no dispones de equipo de video, el contenido de la sesión que aparece a continuación. También vas a necesitar tres vasos de plástico transparente, yodo, cloro, agua, cinta adhesiva y un rotulador para etiquetar los vasos.

Esta actividad puede realizarse en un grupo grande o adaptarse a grupos pequeños. Asegúrate de que cada líder cuenta con los materiales necesarios y una superficie segura para trabajar. Todos los líquidos para el experimento deben ser manipulados por los líderes del retiro o por animadores adultos, no por los niños.

**Preparación del experimento:** Toma una taza, ponle la etiqueta "NUESTRAS ALMAS" y llénala hasta la mitad con agua. Toma una segunda taza, ponle la etiqueta "PECADO" y llénala hasta la mitad con yodo. Por último, toma la tercera taza, ponle la etiqueta "JESÚS" y llénala hasta la mitad con cloro.



## Contenidos

### La ciencia de las plantas

- Inicia con una pregunta para los niños: ¿Qué necesitan las plantas para crecer y sobrevivir?
- Explica que las plantas necesitan agua, aire, tierra y luz del sol para sobrevivir.
- Pregúntales a los niños si tienen plantas o flores en casa y en qué lugar de la casa las tienen.
- Explica que la mayoría de las plantas se mantienen cerca de una ventana o en otro lugar donde puedan recibir suficiente luz del sol. Explica a los niños que, si ponemos las plantas en un mueble o armario oscuro comenzarán a marchitarse y a morir.

### La ciencia de las almas

- Explícales a los niños que, así como las plantas necesitan la luz del sol para sobrevivir, nuestra alma necesita la luz del amor y la misericordia de Dios.
- Cuando pecamos, nuestra voluntad se vuelve débil y nuestra mente se oscurece. La oscuridad del pecado daña nuestra alma. El pecado nos separa de Dios y así se nos hace más fácil pecar de nuevo. Empezamos a marchitarnos como una planta sin la luz del sol.
- En la Confesión, la luz del amor y de la misericordia de Dios brilla en nosotros una vez más. Nuestros pecados son eliminados, nuestra voluntad se vuelve más fuerte y podemos ver claramente el amor y la misericordia de Dios.
- Nos traen de vuelta a la luz que alimenta nuestra alma para poder vivir.
- La luz de la misericordia de Dios está siempre esperándonos en la Confesión, así como el sol brillará siempre sobre nosotros.
- Diles a los alumnos que vamos a hacer un pequeño experimento, el cual nos ayudará a ver cuánto necesitamos la luz de Dios. Si vas a ver el video de *Renovado* 5.2, diles a los alumnos que van a hacer el mismo experimento que Felicity hizo con su familia.

### El experimento

- Primero, muestra a los alumnos los tres vasos etiquetados: “NUESTRA ALMA”, “PECADO”, “JESÚS”.
- Utiliza una lámpara y dirígela hacia el vaso “NUESTRA ALMA” y explica que el amor de Dios y su misericordia siempre están resplandeciendo en nosotros.
- Vierte cuidadosamente el vaso con la etiqueta “PECADO” en el vaso con la etiqueta “NUESTRA ALMA”. Apunta el haz de luz de la lámpara a través del vaso oscuro. Explica a los alumnos que, cuando pecamos, nuestras almas se oscurecen y puede ser difícil para nosotros ver el amor y la misericordia de Dios resplandeciendo en nosotros.
- Ahora, vierte cuidadosamente el vaso con la etiqueta “JESÚS” en el vaso ya oscurecido de “NUESTRA ALMA”. Explícales a los alumnos que, en la Confesión, Jesús elimina nuestros pecados y su amor y misericordia resplandecen una vez más a través de nosotros.



## Preguntas para la discusión

Estas pueden hacerse en grupos grandes o pequeños. Podrías tener la parte de contenidos y la discusión en un grupo grande, pero para la parte del experimento utiliza grupos pequeños.

1. ¿Qué sucede cuando una planta es colocada en la oscuridad? ¿Qué sucede cuando nuestra alma es colocada en la oscuridad del pecado?
2. ¿Qué sucede cuando una planta es colocada bajo la luz del sol? ¿Qué sucede cuando nuestra alma vuelve a Dios?

## Preguntas de discusión del video

Si también estás viendo el video añade esta pregunta a las dos anteriores:

3. ¿Qué estaba explicando el papá de Felicity con la lámpara y el vaso de tinta? ¿Qué tiene que ver esto con nuestra alma, nuestros pecados y Jesús?

## Opción 2: El peso del pecado

**Tema:** En lugar de confiar en Dios, a veces elegimos hacer lo que nos place y desobedecemos a Dios. Lo hacemos a propósito, aun cuando sabemos que está mal. Cuando pecamos, vamos en contra de la voluntad de Dios. Lo ofendemos y herimos a otras personas. Esto puede hacer que nos sintamos abrumados por dentro y con un peso sobre nosotros. En la Confesión, Jesús nos quita ese peso de encima. Al morir en la cruz, cargó con todos nuestros pecados.

**Prepara:** Puedes hacer que los alumnos vean el video *Renovado* 5.1 ("La Confesión de Teo") y que respondan a las preguntas de discusión o, si no se dispone de equipo de video, puedes utilizar la parte de contenidos que aparece a continuación. También necesitarás un espacio amplio donde los niños puedan correr. Llena dos bolsas para la basura con "cosas", como ropa vieja, libros ligeros, ladrillos de espuma, cajas de cartón y contenedores. Los alumnos pueden ayudar con esto: escribir nombres de pecados en cada objeto y echarlos a la bolsa. También puedes echar algunos objetos con errores y ver si los alumnos reconocen que no son pecados.

## Contenidos

### Sacar la basura

Coloca las dos bolsas de basura a la vista para despertar el interés y la atención. Puedes incluso hacer gestos y jugar con la situación para sugerir que la basura huele mal, que las bolsas pesan demasiado o incluso que el suelo alrededor de la basura está resbaladizo. ¡Esperemos que nada de esto ocurra en realidad! A continuación, comienza la lección planteando una pregunta a los alumnos:

- ¿Qué sucede cuando no sacamos la basura? Ellos podrían dar un sinnúmero de respuestas como:
  - » “Comienza a oler mal”.
  - » “La bolsa comienza a llenarse y a hacerse pesada”.
  - » “La bolsa gotea y la basura cae al piso porque ya está llena”.



- » “Los moscos comienzan a meterse a la basura”.
- » Una historia concreta de algo que sucedió en su familia.

*Permite que den varias respuestas, ¡pero no te detengas ahí!*

- Explícales los niños que, cuando olvidamos sacar la basura, la bolsa comienza a oler mal, se vuelve pesada y difícil de cargar.
- Podríamos intentar ocultar el olor poniendo algo que huelva bien. Podríamos ocultar la basura para que no estuviera a la vista y olvidarnos de ella.
- Podríamos incluso culpar a alguien más por no sacar la basura a tiempo.
- Haz tu mejor esfuerzo para dibujar una imagen en la mente de tus alumnos de forma que tengan siempre presente la relación del ejemplo con el pecado.

### Sacar los pecados

- Explícales a los alumnos cómo lo que sucede cuando no sacamos la basura es similar a lo que sucede cuando no confesamos nuestros pecados.
- Cuando no confesamos un pecado, este nos pesa. Nos hace sentir incómodos e infelices. Puede que intentemos deshacernos de él por nuestra cuenta. Otras veces lo metemos en un armario, debajo de la cama o en algún lugar fuera de la vista y de la mente.
  - » Algunas veces intentamos olvidar lo que hicimos. Algunas veces tratamos de convencernos a nosotros mismos de que lo que hicimos no era en realidad un pecado. Todo se complica.
- Después de un tiempo, comenzamos a sentirnos abrumados por nuestros pecados. También podemos sentirnos molestos interiormente y tristes, como si estuviéramos arrastrando una gran bolsa de basura.
- Necesitamos el sacramento de la Reconciliación para sacar nuestros pecados.
- En el sacramento de la Reconciliación Jesús perdona nuestros pecados y los elimina. En otras palabras, él saca la basura.
- Al morir por nosotros en la cruz, Jesús asumió el castigo por nuestros pecados. Jesús tomó nuestras bolsas de pecados sobre sus hombros.
- En el sacramento de la Reconciliación confesamos nuestros pecados a Jesús, quien nos perdona y nos da su amor y misericordia.

**Carrera de relevos:** Pide a los alumnos que hagan dos filas paralelas. Un equipo correrá con las bolsas de basura y el otro sin ellas. La primera persona de la fila con bolsas de basura sostiene la bolsa llena de "pecados". Ahora los alumnos competirán en una carrera de relevos. Cada corredor del equipo de la basura corre con la bolsa y luego se la pasa al siguiente corredor, mientras que el otro equipo corre sin cargar nada. Cuando hayan terminado, pasa la bolsa de basura al otro equipo y repite en la carrera.

Esta actividad se realiza mejor con todo el grupo, pero se puede adaptar a grupos pequeños haciendo que los alumnos intenten hacer cualquier actividad divertida mientras sostienen la bolsa de basura llena, como saltos, flexiones, guerra de pulgares o sentadillas.



## Preguntas de discusión

1. ¿Qué notaste mientras corrías con la bolsa de basura?
2. ¿Fue más fácil correr con la bolsa de basura o sin ella?
3. ¿Cómo crees que te sentirás después de tu Confesión?

## Preguntas de discusión del video

1. ¿Cómo le afectaron a Teo sus pecados? ¿Qué cambió en Teo después de confesar sus pecados?
2. Mientras Teo esperaba en la fila, vio una de las estaciones del Viacrucis. ¿Qué estaba pasando en esa imagen? ¿Quién aparecía en la imagen y qué estaba haciendo?

## Opción 3: Empapado en misericordia

**Tema:** Esta lección les recordará a los alumnos que Jesús borra nuestros pecados en la Confesión. Quedamos completamente libres de nuestros pecados y listos para empezar de nuevo. Se anima a los alumnos a reflexionar sobre el momento de la absolución en la Confesión. Cuando el sacerdote nos da la absolución, nuestros pecados son perdonados y desaparecen por completo.

**Materiales:** Toallas de papel (una para cada alumno), rotuladores permanentes, rotuladores lavables de distintos colores, un recipiente grande lleno de agua o varios para un grupo grande.

**Prepara:** Los líderes dibujarán un corazón del tamaño de su mano en cada toalla de papel utilizando un rotulador permanente. Si el grupo es grande, esto debe hacerse antes de la sesión. Para un grupo pequeño, puede hacerse al inicio de la sesión.

**Dirige:** Explica a los alumnos que el corazón representa su corazón después del Bautismo, cuando el pecado original fue borrado. Está completamente limpio y blanco. Pide a los alumnos que colorean el corazón, trazando garabatos de un lado a otro. Sus garabatos representarán el pecado que llena nuestros corazones con el tiempo. El pecado es desordenado y ensucia nuestro corazón. Explícales que no tienen que seguir las líneas y que no van a conservar el dibujo. Los alumnos tendrán que colorear suavemente para no rasgar el papel de cocina.

Una vez coloreado el corazón, explica a los alumnos que el color representa la oscuridad de nuestros pecados. Con el tiempo cometemos pecados y nuestro corazón se oscurece. Necesitamos el amor y la misericordia de Dios. En el sacramento de la Reconciliación, cuando recibimos la absolución, nuestro corazón se limpia y se borran nuestros pecados.

Pide a cada alumno que ponga su corazón en el cuenco de agua, de uno en uno. El agua representa la misericordia de Dios. Observen atentamente cómo se quita el color (pecado) del corazón y queda completamente blanco.

*Nota: El color desaparecerá entre 30 segundos y un minuto. Es posible que necesites agitar algunas veces la toalla de papel para que el color desaparezca por completo.*



## Estación 3: Refrigerio

Tomen ahora un descanso y disfruten de un rico refrigerio. Lo mejor de estos refrigerios es que vienen con una lección que ayudará a los alumnos a saborear y ver la bondad del Señor.

Antes de comenzar la estación del refrigerio, se pueden dejar unos minutos para ir al baño y lavarse las manos. También pueden tener desinfectante de manos disponible. Para pasar al baño, es mejor llevar a los niños en grupos pequeños.

*Nota: Pregunta por posibles alergias antes del retiro.*

Si los papás están presentes, tal vez se pueda disponer de una sala de reuniones separada con café y donas para que se tomen un descanso y hablen entre ellos. Habla antes con tu sacerdote para ver si podría venir a convivir con los papás durante ese tiempo. Si no, también puede ser un buen momento para que los papás hagan preguntas sobre el resto del año. Es posible que tengan preguntas sobre a qué hora deben llegar el día de la primera Confesión de su hijo, a dónde ir y qué ropa debe llevar su hijo.

Asegúrate de que alguien —tú mismo, un catequista o un profesor— esté disponible para responder a las preguntas de los papás. También podrías darles algunas preguntas específicas del curso de certificación para papás de *Renovado*, como por ejemplo:

*¿Cuál crees que es la misión particular de tu familia en la Iglesia? ¿Cuáles son algunas formas prácticas de descubrir y fomentar esa misión en tu familia día con día?*

Si deseas llevar esto más lejos, también podrías distribuir bolígrafos y papel a los participantes, y pedirles que escriban su propia declaración de misión familiar. He aquí un ejemplo:

Nuestra familia se centra primero en la persona de Cristo. Su amor es el que se irradia a través de las palabras y acciones de cada uno de sus miembros. Somos testigos del amor y de la misericordia de Jesucristo entre nosotros y, a través del Espíritu Santo, somos testigos de este mismo amor y misericordia para el mundo.

### Opción 1: Separados y vueltos a reunir – Sándwiches de galletas

**Tema:** Cuando pecamos, nos separamos de Dios y de los demás, y entramos en conflicto con nosotros mismos. En la Confesión, volvemos a estar íntegros y en comunión con Dios, con los demás y con nosotros mismos. Aunque haya separación, siempre hay esperanza de que todo vuelva a unirse. Con la ayuda de las galletas, puedes explicar esta sencilla idea mientras tus alumnos disfrutaban de un refrigerio.

**Materiales:** Galletas de sándwich, 2 o 3 por alumno. ¡Esta actividad para el refrigerio es así de simple!

**Prepara:** Consigue algunas galletas de sándwich que tengan suficiente relleno como para poder separarlas y volver a juntarlas fácilmente. Puedes usar tu criterio, pero no sería mala idea pensar en algo de "doble relleno". Puedes probar a separar y volver a unir las galletas antes del retiro. Para ahorrar tiempo, puedes colocar las galletas en las sillas que van a ocupar los alumnos.



## Contenidos

- Cuando lleguen los alumnos, díles que no deben tocar las galletas hasta que se les indique.
- Una vez que estén sentados, explícales que las galletas de sándwich son el símbolo perfecto de la Confesión. Díles: "cuando pecamos, nos separamos de Dios [separa las dos galletas y pídeles a los alumnos que hagan lo mismo]. Pero cuando vamos a la Confesión, somos perdonados, reparados y devueltos a Dios [vuelve a juntar las galletas y pide a los alumnos que hagan lo mismo] ¡DISFRUTEN!

## Opción 2: Sanado y cubierto – Haz tu propio refrigerio

**Tema:** La Reconciliación es un sacramento de curación. Cuando nos cortamos con un papel o nos raspamos la rodilla, nos ponemos una venda para proteger la herida de las bacterias, permitir que sane y evitar que nos lastimemos aún más. La Confesión cubre y protege nuestra alma con el amor y la misericordia de Jesús. Sin embargo, en la Confesión, Jesús no solo pone una venda sobre nuestros pecados: él borra nuestros pecados completamente y nos cubre con su misericordia.

**Materiales:** Galletas Graham o galletas de barquillo, glaseado de vainilla, pequeños vasos o cuencos de ketchup para el glaseado y cucharas. Opcional: caramelos rojos (como regaliz), caramelos de chocolate o gelatina.

**Dirige:** Reparte a cada alumno media galleta Graham o dos galletas de barquillo. Pídeles que extiendan con una cuchara el glaseado de vainilla sobre la galleta Graham formando un cuadrado o que formen un círculo con el glaseado sobre la galleta de barquillo (la idea es que la galleta con el glaseado parezca un curita). A continuación, pide a los alumnos que coloquen un caramelo o una gomita sobre el glaseado

Pregunta: "¿Qué aspecto tiene lo que acaban de hacer?"

Pregunta: "¿Por qué creen que hemos hecho un curita? ¿Qué tiene que ver esto con la Confesión?"

Explica: "La Reconciliación es un sacramento de curación. En la Confesión, Jesús cura nuestras almas y las cubre con su misericordia".

## Estación 4: Ensayo

El ensayo es imprescindible. Es importante que los alumnos se sientan preparados y seguros para acudir a la Confesión. Aunque el programa destina otro momento a practicar el sacramento, tener una escenificación que muestre la participación reverente y la recepción del sacramento también debe formar parte del retiro.

Dada la importancia del ensayo, recomendamos que los papás acompañen a sus hijos en este. Esto puede ser útil no solo para el control del grupo, sino que los papás pueden ser de ayuda en el juego de roles con sus hijos. Puedes entregar a los papás y a los alumnos un guion de la Confesión para que puedan alternar los papeles.

Invitar a los papás a asistir al ensayo es también una buena forma de que sepan a qué deben estar atentos en casa antes del gran día.



## Opción 1: Confianza en la Confesión

**Tema:** El propósito de esta actividad es ayudar a los alumnos a sentirse seguros el día de su primera Confesión. El objetivo es explicar los pasos de la Confesión y permitir a los alumnos practicarlos, que vean a un líder o a un compañero voluntario practicar.

**Materiales:** Cuenco, pecados “de práctica” escritos en tiras de papel dobladas. Equipo audiovisual, en caso de estar presentando un video.

**Prepara:** Puedes pedir a los alumnos que vean el video de *Renovado* 6.1 ("La primera Confesión de Felicity") y que respondan a las preguntas para la discusión o, si no dispones de un equipo de video, puedes optar por utilizar la enseñanza de la sesión que está a continuación.

Necesitarás un recipiente grande y la lista de pecados para practicar la confesión (ver página 20). Recorta cada uno de los pecados, dóblalos y ponlos en el cuenco. Cuando llegue el momento en que los alumnos deben decir sus pecados durante el ensayo de la confesión, sacaran “pecado” del cuenco.

**Dirige:** Si esto se hace con un grupo grande, pide a algunos voluntarios que ayuden a representar las confesiones. Después de que algunos voluntarios practiquen, puedes invitar a los alumnos a practicar. Los voluntarios pueden elegir un pecado del recipiente para ensayar la confesión.

Si tu grupo es pequeño, puedes pedirles a los alumnos que pasen de uno en uno mientras el líder asume el papel del sacerdote.

### Contenidos

- Diles a los alumnos que van a repasar todos los pasos de la Confesión. Si hay tiempo y voluntarios suficientes, diles que podrán practicar la Confesión si lo desean. Si es un grupo grande, pídeles a los voluntarios que ensayen primero delante de los alumnos y luego ofrece a los alumnos la oportunidad de ensayar.
- Diles a los alumnos que el primer paso para acudir a la Confesión es saludar al sacerdote. Siempre debemos asegurarnos de decir "buenos días", "buenas noches" o simplemente un amistoso "hola" antes de comenzar la confesión.
- Diles que harán la Señal de la cruz con el sacerdote para comenzar su Confesión. Es posible que tengas que repasar con los alumnos cómo hacer la Señal de la cruz.  
*Algunos alumnos se confunden sobre qué hombro tocar primero. Puedes utilizar este truco. Diles que cuando digan "Espíritu Santo", crucen el brazo sobre su pecho.*
- A continuación, repasa con los alumnos las palabras al comienzo de la Confesión: "Bendígame, padre, porque he pecado. Esta es mi primera Confesión y estos son mis pecados".

### Recordatorios para los alumnos

- En el futuro, después de su primera Confesión, le dirán al sacerdote cuándo fue la última vez que se confesaron, por ejemplo: "Bendígame, padre, porque he pecado. Han pasado tres meses desde mi última Confesión".
- Es bueno confesar unos cinco pecados. No es necesario que enumeren trescientos (y es de esperar que no tengan tantos). No deben omitir a propósito ningún pecado que recuerden.



- Después de que los alumnos confiesen sus pecados, deben decir: "Me arrepiento de todos mis pecados". Esto le hace saber al sacerdote que han terminado y que serán perdonados por cualquier pecado que hayan olvidado confesar.
- A continuación, díles que el sacerdote hablará con ellos unos instantes. Puede ser que les haga algunas preguntas o que quiera saber más sobre algo que hayan dicho. Puede darles algunos consejos y luego les dará una penitencia. Aquí hay algunos ejemplos de penitencias:
  - » Abraza a tu mamá y a tu papá.
  - » Pídele perdón a un amigo.
  - » Reza un avemaría o un padrenuestro.
  - » Ayuda en alguna tarea de la casa.
  - » Haz algo bueno por alguien.
- Repasa con los alumnos el acto de contrición.

*Nota: Si estás preparando un folleto, incluye el acto de contrición (ver página 25). También podría ser bueno tener copias del acto de contrición en el confesionario el día de la primera Confesión para que los alumnos puedan consultarlas si se les olvida lo que tienen que decir.*

- Repasa con los alumnos las palabras de la absolución que el sacerdote les dirá.
- Recuérdales que inclinen la cabeza y escuchen las palabras "Yo te absuelvo de tus pecados". Díles que, cuando escuchen estas palabras, sus pecados quedarán borrados. Cuando el sacerdote los bendiga, ellos harán también la Señal de la cruz junto con el sacerdote y responderán "Amén".
- Repasa las últimas palabras del rito. El sacerdote dirá: "Da gracias al Señor porque es bueno", y el alumno responderá: "Porque es eterna su misericordia". A continuación, el sacerdote dirá: "Vete en paz" y el alumno responde: "Gracias, Padre".
- Recuerda a los alumnos que es una buena idea volver a su asiento y hacer su penitencia enseguida, para que no la olviden.
- Por último, dales oportunidad de hacer preguntas. Estas pueden ser algunas de ellas:
  1. ¿Qué pasa si se me olvida confesar un pecado?  
Intenta no olvidar ningún pecado, pero si lo haces, no hay problema. Cuando el sacerdote te dio la absolución, todos tus pecados fueron perdonados.
  2. ¿Qué pasa si no digo un pecado a propósito?  
No debes omitir ningún pecado a propósito. Si lo haces, ninguno de tus pecados será perdonado. Recuerda que el sacerdote ha escuchado muchas confesiones y no está allí para juzgarte. Actúa *in persona Christi*, es decir, en la persona de Cristo. Es realmente Jesús quien escucha y perdona tus pecados. Y recuerda, el sacerdote está bajo el secreto de confesión. No puede contarle a nadie tus pecados, ¡ni siquiera a tus papás!
  3. ¿Qué pasa si olvido lo que tengo que decir?  
Si olvidas lo que tienes que decir, el sacerdote te ayudará. Él sabe que es la primera vez que te confiesas y que quizás estás nervioso.



## Preguntas de discusión

1. ¿Hay algo que te preocupe o por lo que estés nervioso cuando piensas en tu primera Confesión?
2. ¿Cómo crees que Jesús se sentirá en tu primera Confesión?
3. ¿Cómo piensas que te sentirás cuando te digan las palabras de la absolución y tus pecados sean borrados?

## Preguntas de discusión del video

1. ¿Por qué Felicity estaba preocupada antes de su Confesión? ¿Estaba preocupada al final? ¿Por qué no? ¿Por qué no debemos estar preocupados por la Confesión?
2. ¿Cómo se sintió Jesús con la Confesión de Felicity? ¿Te identificas con alguno de los pecados que Felicity confesó? ¿Cómo crees que se sentirá Jesús acerca de tu Confesión?
3. ¿Qué sucedió cuando el padre pronunció las palabras de la absolución sobre Felicity?

## Ejemplo de un guion de la Confesión

**Sacerdote:** ¡Hola!

**Alumno:** ¡Hola, padre!

**Sacerdote y alumno:** (Signo de la cruz) En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

**Alumno:** Bendígame, padre, porque he pecado. Esta es mi primera Confesión y estos son mis pecados. Los alumnos eligen un pecado de la cubeta o recipiente de ejemplos de pecados y se lo dicen al sacerdote.

**Alumno:** Me arrepiento de todos mis pecados.

**Sacerdote:** Gracias por tu primera Confesión. Debes saber que Jesús te ama y se alegra de que acudas a él para confesarle tus pecados, pedirle perdón y tratar de ser mejor. Como penitencia, reza dos avemarías. Y ahora puedes rezar el acto de contrición.

**Alumno:** En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer, porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión de nuestro Salvador Jesucristo. Amén.

**Sacerdote:** (Levanta su mano derecha sobre la cabeza del alumno)

“Dios, Padre misericordioso, que reconcilió consigo al mundo por la muerte y la resurrección de su Hijo y derramó el Espíritu Santo para la remisión de los pecados, te conceda, por el ministerio de la Iglesia, el perdón y la paz. Y yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén” (el sacerdote bendice al alumno).



**Alumnos con el sacerdote:** Amén. (El alumno hace el Signo de la cruz).

**Sacerdote:** Da gracias a Dios porque es bueno.

**Alumno:** Porque es eterna su misericordia.

**Sacerdote:** Vete en paz.

**Alumno:** ¡Gracias, padre!

### Ejemplo de pecados para el ensayo de la confesión

Le pegué a mi hermano cuando nos peleamos.

Le contesté bruscamente a mi mamá cuando me pidió que pusiera la mesa para la cena.

Jugué videojuegos en lugar de hacer la tarea.

Me robé un paquete de chicles en el supermercado cuando mi mamá no estaba mirando.

Me enojé con un amigo de la escuela y lo insulté.

Me porté mal con mi hermana cuando se sentó accidentalmente en el control remoto y cambió de canal.

Le pregunté a un amigo si me podía prestar uno de sus lápices que me gusta mucho, pero no se lo iba a devolver.

Le mentí a mi mamá cuando me preguntó si había limpiado mi habitación.

No saqué a pasear al perro cuando mi papá me lo pidió.

Empujé a un jugador del otro equipo en el campo de fútbol cuando marcó un gol.

Le dije a un compañero de clase que no podía sentarse conmigo y con mis amigos en la comida.

Vi un programa de televisión que sabía que no debía ver.

Cuando vi que a Bobby le salía leche con chocolate por la nariz, dije "¡Por Dios!".

No recé mis oraciones por la noche.

Cuando mi amigo estuvo en mi casa, perdí el juego que estábamos jugando y fui malo él el resto del tiempo que estuvo en casa.

Copié en el examen de matemáticas.

Jugué con mi amigo en el pasillo del colegio cuando el profesor nos pidió que guardáramos silencio.



## Opción 2: Preguntas y respuestas con el sacerdote y tour del confesionario

**Tema:** El objetivo de esta actividad es que los alumnos se sientan más cómodos hablando con el sacerdote antes de su primera Confesión. Es posible que algunas familias no vayan a Misa todos los domingos y esto dificulta que los alumnos entiendan que el sacerdote es una persona normal, que no va a juzgarlos ni a molestarse por sus pecados. También es posible que los alumnos no hayan visto antes el interior de un confesionario. Dale la oportunidad de ver el interior, incluso de arrodillarse o sentarse dentro para que se hagan una idea de cómo será ese día.

**Prepara:** Con unos meses de antelación, pregúntale a un sacerdote de tu parroquia si estaría dispuesto a hablar con los alumnos sobre la Reconciliación y responder a sus preguntas. Estas son algunas preguntas que los alumnos pueden tener:

- ¿Qué pasa si se me olvida confesar un pecado?
- ¿Qué pasa si omito un pecado a propósito?
- ¿Qué pasa si olvido lo que tengo que decir?
- ¿Usted se acuerda de mis pecados?
- ¿Puedes contarle a alguien mis pecados?

**Dirige:** Una vez que el sacerdote haya hablado con los alumnos, es posible que desee tener un ensayo con algunos de ellos. Elige voluntarios para practicar con él delante del grupo. Pueden traer la "mano útil" que elaboraron en el tiempo de manualidades con los pasos de la Reconciliación (ver página 8). Es posible que algunos alumnos no se sientan cómodos practicando delante de todos. Solo llama a los alumnos que estén dispuestos y listos para practicar con el sacerdote.



## Estación 5: Oración

Involucrar a los alumnos en un tiempo de oración profundo es fundamental para el retiro. Después de todo, es lo que lo hace un retiro. Sabemos que los alumnos de segundo grado pueden rezar, pueden experimentar a Jesús y pueden entablar una relación con él. También sabemos que son muy activos y que tendrán diversas experiencias a la hora de sumergirse en la oración. Se necesita paciencia para ayudarles a adaptarse a la oración. Aquí hay dos maneras de llevarlos a un encuentro de oración con Jesús.

Si los papás están presentes en el retiro, puedes pedirles que hagan un paquete de Confesión para su hijo, que vaya con la carta que escribieron para el día de la primera Confesión de su hijo. Ten bolsas de plástico para que los papás las llenen. Separa los artículos en diferentes grupos sobre una mesa, para que los papás puedan formar una fila y llenar sus paquetes con un artículo de cada grupo. También puedes tener un listón para que aten el paquete cuando hayan terminado. Ten rotuladores para etiquetar el paquete y bolígrafos para escribir en la ficha el significado de cada objeto.

Aquí hay algunos ejemplos de objetos que los papás pueden poner en el paquete. La mayoría de estos artículos pueden comprarse en tiendas de “todo a un dólar” o en tiendas mayoristas:

- Ficha: recordatorios de la primera Confesión de mi hijo (indica el significado de cada uno)
- Venda: el amor de Jesús nos sana
- Borrador: Jesús borra nuestros pecados
- Bola de algodón: Jesús nos vuelve tan blancos como la nieve
- Pedazo de cinta adhesiva: Jesús nos repara
- Recorte de un corazón: Jesús nos da su amor
- Un caramelo amargo y otro dulce: la misericordia de Jesús nos lleva de lo amargo a lo dulce
- Una esponja o un trozo de esponja: Jesús limpia nuestros pecados

### Opción 1: Sesión de oración imaginativa sobre el hijo pródigo

**Tema:** Esta sesión de oración con la imaginación quiere ayudar a los alumnos a serenar sus corazones y reflexionar sobre la misericordia y el amor de Dios. La imaginación es muy importante en la oración y, en un mundo saturado de pantallas, dar a los alumnos la oportunidad de echar a volar su imaginación es algo que vale la pena. Los maestros espirituales de la historia de la Iglesia, como san Ignacio de Loyola, recomiendan que nos imaginemos a nosotros mismos en los relatos evangélicos, que nos imaginemos cómo serían las escenas de la Sagrada Escritura, el olor, el tacto, el sonido e incluso el sabor. Aquí invitamos a los alumnos a meterse en una de las parábolas de Jesús, rica en imaginación. Queremos ayudarles a experimentar la misericordia del Padre y a crecer en misericordia mientras se preparan para recibir el sacramento de la Misericordia.

**Materiales:** Necesitarán una Biblia católica (por ejemplo, la Biblia TGA de Ascension en español o inglés) y los siguientes artículos:

- Algo que parezca una bolsa de dinero
- Un recipiente lleno con desperdicios de comida (simulados)
- Un anillo y un par de sandalias
- Gorros de fiesta



**Prepara:** Lee en voz alta Lucas 15:11-23 a los alumnos.

**Dirige:** Para que los alumnos se metan de lleno en la historia, deben estar sentados y concentrados. Recomendamos, si es posible, que estén un poco separados e incluso poner música suave cuando entren. La iluminación también puede ayudar: no muy oscura, para que no vayan a quedarse dormidos, sino simplemente un poco más suave de lo habitual. Si tienes velas eléctricas o incluso símbolos sagrados puede ayudar a entender mejor que se trata de un momento de oración. Diles que esta actividad los ayudará a meterse en la parábola del hijo pródigo con el fin de comprender realmente lo que Jesús nos enseña sobre el amor del Padre.

Diles que es importante estar en silencio para escuchar con los oídos del corazón. Invítalos a tranquilizarse respirando hondo, sentándose en silencio y escuchando la música:

- Diles a los alumnos que van a rezar con una historia que es muy importante, pues es la forma en que Jesús mismo nos habló de la misericordia y el amor de Dios Padre hacia nosotros.
- Explica que a veces nos cuesta trabajo escuchar la Palabra de Dios, porque estamos muy acostumbrados a ver historias en lugar de escucharlas. Recuérdales que Dios le ha dado a cada uno de ellos una imaginación y que realmente pueden imaginarse e incluso entrar en las Escrituras.
- Diles que es muy importante que estén en silencio y quietos para poder escuchar la voz de Dios y para que no distraigan a los que están a su alrededor.
- Haz la Señal de la cruz.
- Ten a la mano tus accesorios para darle más expresividad a lo que estás leyendo y haz pausas estratégicas durante la lectura de la parábola.
- A medida que lees la historia, a partir de Lucas 15:11, haz una pausa para sostener los accesorios:
  - La bolsa de dinero en Lucas 15:12
  - El recipiente con desperdicios de comida en Lucas 15:16
  - El anillo y el par de sandalias en Lucas 15:22
  - El gorro de fiesta en Lucas 15:32 (causará una pequeña reacción, pero ¡está bien!)
- Cuando termines la lectura, invita a los alumnos a reflexionar por algunos momentos en lo que Dios les está diciendo con la parábola.

### Preguntas de discusión

1. Cuando escuchaste la historia, ¿cómo te imaginaste al padre?
2. ¿Con cuál de los hijos te identificas más?
3. Levanta la mano si alguna vez has tomado una mala decisión y has tenido miedo de que tus papás fueran a enojarse.



4. Levanta la mano si en alguna ocasión has sido perdonado.
5. Recemos todos juntos esto. Repitan después de mi:

Padre, sé que algunas veces me alejo de ti, pero sé  
que tú me amas y quieres que regrese a ti.

¡Ayúdame a correr hacia ti!

¡Ayúdame a confiar en ti!

Estoy arrepentido de mis pecados y solo quiero pertenecer a ti.

Confío en tu amor.

Amén.

## Opción 2: Examen de conciencia dirigido

**Tema:** Hacer un buen examen de conciencia es necesario para una buena Confesión. Esto es cierto para los penitentes de cualquier edad, pero sobre todo para los niños. Por eso, en el libro *Renovado por Jesús: mi guía para la Confesión*, hemos desarrollado diferentes herramientas para que las utilicen tus alumnos. Esta es una oportunidad para que utilicen sus guías para la Confesión durante el retiro.

**Materiales:** *Renovado por Jesús: mi guía para la Confesión*

**Prepara:** Prepara todo de forma que los alumnos tengan sus libros disponibles en esta estación. Si los han recibido antes en el programa, tenlos preparados y listos. Como alternativa, esta estación puede ser donde reciban sus libros para que puedan llevárselos a casa, trabajar con ellos y utilizarlos mientras se preparan para el gran día.

Para ayudar a los alumnos a examinar su conciencia, deben estar sentados, tranquilos y concentrados. Un ambiente tranquilo y de oración es útil, con una iluminación suave e incluso música suave de fondo.

**Dirige:**

1. Organiza a los alumnos. Ponlos separados entre sí con sus libros en mano y toma un tiempo para asegurarte de que están listos.
2. Recuérdales lo que es un examen de conciencia (véase la página 22 de *Renovado por Jesús*).
3. Lee las indicaciones para hacer un examen de conciencia que se encuentran en la página 50 de *Renovado por Jesús*.
4. Elige un examen de conciencia de los que hay en el libro, el de los Diez Mandamientos (comienza en la página 51), el de las Bienaventuranzas (página 61) o el de los siete pecados capitales (página 71) y lee pausadamente mientras los niños se examinan.
5. Dales tiempo para reflexionar. Cuando sea tiempo, Recuérdales que el Espíritu Santo nos ayuda a ver nuestros pecados para poder ser sanados. El tiempo que han utilizado los ayudará a hacer una buena confesión para que Jesús pueda sanarlos y ayudarlos a vivir una vida feliz y santa.



## Clausura

Una vez que los alumnos estén reunidos de nuevo en la zona de reunión general, agradéceles su tiempo y su atención durante el día. Reconoce delante de ellos todo el buen trabajo que hicieron.

Si los papás estuvieron con ellos, reafirma el compromiso de los papás y su papel como principales catequistas de sus hijos. Si los papás no estuvieron con los alumnos durante el retiro, tal vez puedan acompañarlos en esta breve sesión de clausura.

Puedes recapitular rápidamente de la siguiente manera: “Hoy hemos tenido la oportunidad de preparar nuestro corazón para dar un gran paso en nuestra fe católica. Tuvimos actividades, jugamos, aprendimos, rezamos e incluso ensayamos la confesión. Esperamos que también hayan podido conocerse mejor, ya que todos somos una familia en la fe, en nuestra parroquia”. A continuación, haz algunas preguntas:

- ¿Alguien podría decirme cuál ha sido su parte favorita del día?
- ¿Alguien podría decirme una cosa que los haya sorprendido hoy?
- ¿Alguien podría decirme qué es lo que más desean?
- ¿Qué harás después de hoy para prepararte para el gran día?

Después de esto, da los avisos que creas necesarios y provee la información necesaria sobre el día de la primera Confesión.

Después invita a los alumnos a disponerse para la oración final. Diles: “Vamos a rezar el acto de contrición juntos”, e inicien con la Señal de la cruz:

**En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

**Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer, porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión de nuestro Salvador Jesucristo. Amén.**

Si hay un sacerdote o diácono presente, pueden dirigir la oración y concluir el evento con una bendición. Como alternativa, concluye simplemente con el Signo de la cruz:

*En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.*

