

¿En qué consiste el programa UN MATRIMONIO LLENO DE ALEGRÍA?

Ayudar a prepararse a las parejas comprometidas para que abracen el plan de Dios para el sacramento del Matrimonio es un honor y un privilegio. En el contexto cultural actual, es también un reto. *Un matrimonio lleno de alegría* es un programa de preparación matrimonial diseñado para afrontar este reto. Los dos componentes del programa —*Habilidades de vida para parejas* y *El plan de Dios para el amor*— combinan la rica teología católica con una sólida base psicológica. Este programa tiene una visión integral de la preparación al matrimonio, la cual cubre no solo la parte sacramental y teológica de este, sino también las habilidades prácticas de vida necesarias para vivir el matrimonio católico en toda su riqueza.



1. *Habilidades de vida para parejas* es el componente del programa sobre las “habilidades de vida”. *Habilidades de vida para parejas*, un programa basado en las virtudes, está diseñado para ayudar a las parejas comprometidas a crear patrones de pensamiento y de comportamiento que les aseguren un matrimonio de por vida. *Habilidades de vida para parejas* enseña a las parejas a vivir las virtudes clave, que promueven un amor matrimonial duradero. Partiendo del llamado de san Juan Pablo II a las familias y a las parejas, *Habilidades de vida para parejas* invita a estas a explorar su propia singularidad buscando su identidad y misión en Cristo.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE *HABILIDADES DE VIDA PARA PAREJAS*:

- Altamente interactivo. Involucrando a las parejas de diversas formas, el programa las invita a participar activamente y se sirve de técnicas de aprendizaje efectivas para reforzar los conceptos.
- Es presentado por parejas que ofrecen su propio testimonio. De ordinario se trata de parejas casadas que hablan de las virtudes necesarias para el matrimonio desde su propia experiencia.
- Se basa en las virtudes que se requieren para la vida matrimonial: fe, esperanza, y amor; justicia, templanza, discernimiento (prudencia) y perseverancia (fortaleza).

LAS SEIS SESIONES:

Sesión 1: La introducción a *Habilidades de vida para parejas*

Sesión 2: Descubriendo su misión matrimonial y el papel de la virtud

Sesión 3: Comunicando el amor – Aprendiendo y respetando los estilos de amar

Sesión 4: Resolviendo el conflicto – El arte de amar a pesar de los retos

Sesión 5: Construyendo la felicidad – Manejando su tiempo, dinero y energía

Sesión 6: Fomentando la intimidad dentro del matrimonio – La sexualidad y la oración

2. *El plan de Dios para el amor* es el componente de *Un matrimonio lleno de alegría* que aborda el sacramento en cuanto tal. *El plan de Dios para el amor* es, en primer lugar y ante todo, una catequesis sobre la visión católica del matrimonio, de la persona humana y de la comprensión sacramental del amor conyugal. Empleando el rico y sólido lenguaje de la Teología del Cuerpo de san Juan Pablo II, *El plan de Dios para el amor* introduce a las parejas comprometidas a una visión luminosa del sacramento del Matrimonio y del amor conyugal.

PUNTOS PRINCIPALES DE *EL PLAN DE DIOS PARA EL AMOR*:

- Las sesiones ayudan a las parejas a entender qué significa decir “Sí, quiero”. En las primeras tres sesiones, estudiamos el desarrollo bíblico e histórico de la visión católica del sacramento del Matrimonio y a qué es a lo que una pareja se compromete en el altar. En las últimas tres sesiones, catequizamos a las parejas sobre la verdad y significado de la sexualidad humana.
- *El plan de Dios* ofrece una visión fresca y liberadora del matrimonio y de la sexualidad, que va más allá de una lista de meras “prohibiciones”.
- Las “enseñanzas difíciles” se abordan con sensibilidad pastoral echando mano de claras explicaciones.

LAS SEIS SESIONES:

Sesión 1: El plan de Dios para el matrimonio “Al principio”

Sesión 2: Cristo restaura el plan de Dios para el matrimonio

Sesión 3: A qué están diciendo “Sí acepto”

Sesión 4: Donde se hacen carne las palabras de sus promesas matrimoniales

Sesión 5: La belleza de la apertura a la vida

Sesión 6: Viviendo el plan de Dios para un matrimonio lleno de alegría

Cada pareja recibe un práctico **Diario de la pareja**, el cual sigue la estructura de *El plan de Dios para el amor* y de *Habilidades de vida para parejas*. En este diario, la pareja anota sus prioridades, se fija metas concretas e identifica los siguientes pasos para construir un matrimonio lleno de alegría. Para el final del programa, ¡las parejas ya cuentan con un plan de trabajo y una misión concretos para trabajar!

Resultados que cambian la vida

“Este programa es el primer programa que conozco, que ofrece reflexiones claras y lógicas sobre la enseñanza católica acerca del sexo y el matrimonio. Estoy verdaderamente agradecido” (Tom S.)

Parejas de todo el país están respondiendo favorablemente al programa, incluyendo a la exigente catequesis que se encuentra en la parte de *El plan de Dios*. Esto dicen las estadísticas basadas en cuestionarios aplicados a 3000 parejas desde 2015 hasta 2017:

- 94% de las parejas tuvieron un crecimiento en el conocimiento de las enseñanzas de la Iglesia sobre el matrimonio.
- 97% sintió que el programa mejoró su relación con Dios.
- De las parejas que habían planeado usar anticonceptivos antes de entrar al programa, 24% cambió de parecer y decidió que le gustaría usar Planificación Natural de la Familia.
- De las parejas sexualmente activas que entraron al programa, 20% decidió reservar la intimidad sexual hasta el matrimonio.